

第6回

# UNIVAS安全安心セミナー

with 女性アスリート健康支援委員会

月経などの女性特有の問題を

知ろう学ぼう

## スポーツに取り組む女性の コンディショニング ～基礎知識と対策～

参加費  
無料

日時

2025

2 / 26 水 17:00~18:00

対象者

運動部学生、および運動部の指導者・管理者  
※どなたでも参加OK

実施形態

オンライン  
※Zoomを予定

申込締切

2025

2 / 25 火 18:00

月経をはじめとする女性特有の問題は、女性アスリートのみならず、スポーツに関わるすべての女性にとって重要な課題です。本セミナーでは、スポーツに取り組む際にこうした問題が不安や障害とならないよう、最低限身につけておきたい基本的な知識と、その対策について講話いたします。

申し込みはこちら



申込URL : <https://forms.gle/Jm8iDiDAm66oHxJN7>

詳細はこちら



WEBサイト : <https://univas.jp/safe/article/202501071224522/>

講師

能瀬さやか氏

(国立スポーツ科学センター  
スポーツ医学研究部門 婦人科)



お問い合わせ

般社団法人大学スポーツ協会 (UNIVAS) 安全安心部  
担当 : 大橋・笹原・溝上 Mail : [anzen.anshin@univas.jp](mailto:anzen.anshin@univas.jp)



UNIVAS