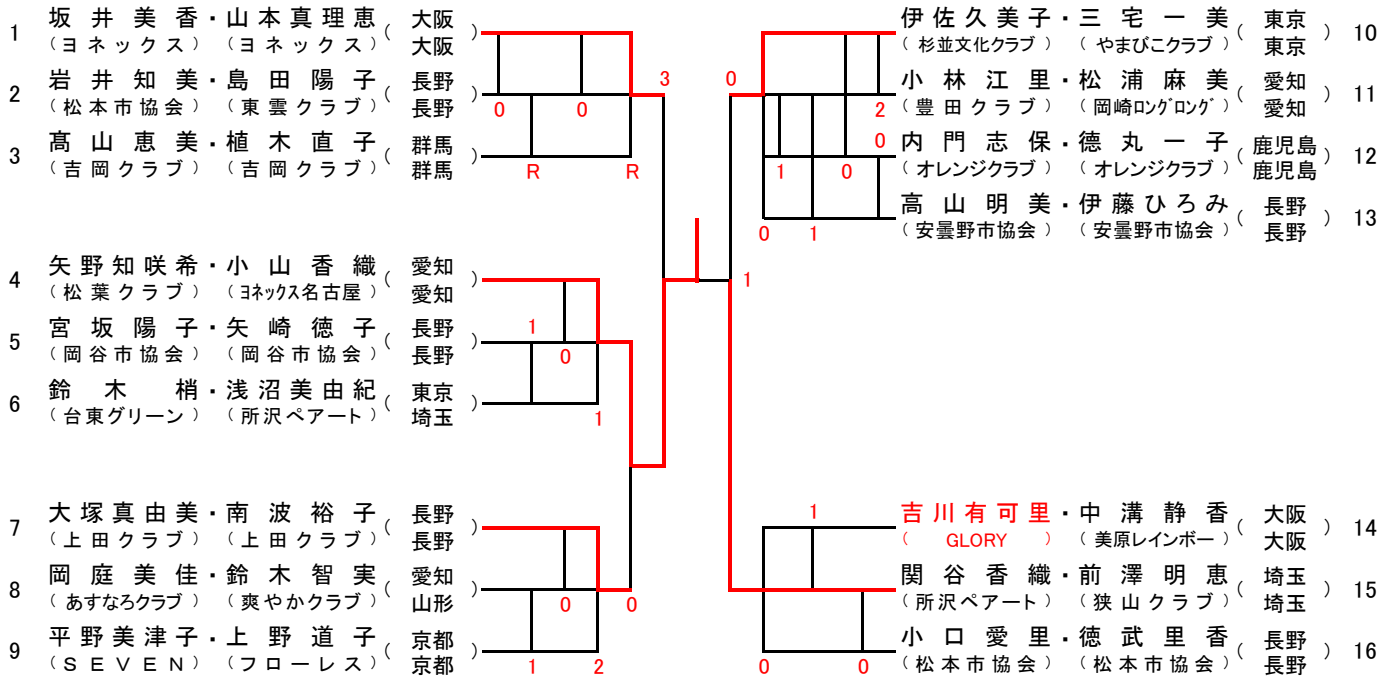ば ら ブロック（満35歳以上）