

第3回 岡山 柔整学術大会



主催:公益社団法人岡山県柔道整復師会

共催:日本スポーツ整復療法学会

一般公演 : 達人の体づくりを学ぶ!
— 武道・スポーツに活かす体の動き作り —

講師: 高橋 佳三 先生

びわこ成蹊スポーツ大学

スポーツセンター長/教授



武道やスポーツに必要な「必須動作」の仕組みを、高橋佳三先生が解説し、「肩甲骨」「股関節」「膝関節」の使い方で動きの質を変える方法を、実演を交え重要な動作について講演を行います。分かりやすい解説で、初心者から経験者まで役立つ内容なので、ぜひご参加下さい!

日時: 令和7年2月16日(日)

開場: 12時30分 開演: 13時00分

参加費 : 無料

参加申込方法: 当日受付になります。

場所: ぐらしき健康福祉プラザ 5階 プラザホール

〒710-0834 岡山県倉敷市笹沖 180

