

令和6年12月1日

各学校・クラブ 担当者 様

青森県ソフトテニス連盟  
会 長 小山内 悟  
(公印省略)

## 競技者育成プログラム STEP1・STEP2 の開催について

平素より当連盟事業にご理解と協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて本連盟では標記日本ソフトテニス連盟の競技者育成プログラムを別紙にて開催してまいります。別紙1月13日開催分のSTEP2には11月に開催された全日本選手権(皇后杯)で優勝した天間麗奈選手(東北中―東北高2年)、同3位に入賞した天間美嘉選手(東北中―日本体育大学2年)を招聘し基本技術や戦略などについて指導していただきます。

については、各校部員・クラブ員に周知いただき参加について特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。なお、詳細について不明な点等ございましたら下記担当者まで連絡ください。

別紙添付

日本ソフトテニス連盟競技者育成プログラム STEP-1 及び STEP-2 スケジュール

詳細については別添資料参照

連絡先：青森県ソフトテニス連盟 副理事長／強化本部統括責任者  
豊巻哲司〔090-3984-3317〕

以上

**令和6年度 日本ソフトテニス連盟競技者育成プログラム  
STEP-1地域講習会/STEP-2強化練習会 参加者募集要項**

No.	月日	曜日	事業名	場所	備考
1	5月3日	金	Step-1地域講習会(上十三)	東北野北総合運動公園テニスコート	屋外 終了済み
2	9月15日	日	Step-1地域講習会(下北)	むつ市運動公園テニスコート	屋外 終了済み
3	12月22日	日	Step-1地域講習会(弘前)	河西体育センター	室内
4	1月13日	月(祝日)	Step-2強化練習会(弘前)	スポカルイン黒石3面	室内 追加分
5	1月26日	日	Step-1地域講習会(弘前)	河西体育センター	室内
6	2月23日	日	Step-2強化練習会(弘前)	河西体育センター	室内
7	2月24日	月(祝日)	Step-2強化練習会(東青)	青森マエダアリーナ サブ	室内
8	3月16日	日	Step-1地域講習会(東青)	青森マエダアリーナ サブ	室内
9	3月20日	木(祝日)	Step-2強化練習会(弘前)	河西体育センター	室内
10	3月23日	日	Step-2強化練習会(下北)	むつマエダアリーナ	室内
11					

**【STEP-1/STEP-2 とは・・・？】**

トップレベルの競技者を育成するための指導理念や指導内容等を競技者の発達段階(小学・中学・高校)や技術水準に応じて明確にし、優れた素質を有する競技者にこの指導理念に基づく高度な指導を継続して行うこと。青森県ではSTEP-1、STEP-2を担当しており、基本的な体の使い方やショットのスキル向上に役立つ最新の情報を提供しています。  
「STEP-1=地域(市町村)、STEP-2=県全体、STEP-3=北海道・東北ブロックセレクション、STEP-4=全国アンダー代表セレクション」 ※レベルを表すものではありません。間違わないように注意！

**【競技者育成プログラムとは・・・？】**

優れた素質を有する競技者が、指導者や活動拠点等にかかわらず、一貫した指導理念に基づく競技者個人の特性や発達段階に応じた最適の指導を受けることを通じ、トップレベルの競技者へと育成されるシステムのことを言う(詳細は日本ソフトテニス連盟ホームページをご覧ください)青森県ではやる気のある選手ならどなたでも参加申込み可能です！

**【申込方法/注意事項】**

- ・ 開催日の3日前までに右記QRコードのフォームから申し込みのこと
  - ・ 参加料は1名2,000円です。
  - ・ 引率について、学校顧問の引率の義務はございませんので各自対応下さい。
  - ・ 募集対象は指導者(外部コーチ含む)及び小学生～高校生(大学生も可)の選手です。
  - ・ 全会場ともに午前8時30受付・午前9時開始・午後4時頃終了予定です
  - ・ 屋外時、多少の雨であれば実施します。雨天・防寒対策等の準備をお願いします
  - ・ 体育館時は室内専用テニスシューズを使用下さい。
  - ・ 無許可でのビデオ撮影及び参加者以外のビデオ撮影は一切お断りします。
  - ・ 参加者の本イベント参加時における肖像権は本連盟に帰属し、承諾したものと扱います。
  - ・ 該当地域のほか他地域講習会への積極的な参加及び複数回参加も可能です。
  - ・ 会場はすべて公共施設です。他人に迷惑のかからないようマナー等配慮ください。
  - ・ 雨天時及び事情により中止になる場合は青森県ソフトテニス連盟 Facebookに告知します。必ず確認の上ご来場下さい。
- 問合せ先： 青森県ソフトテニス連盟強化本部統括責任者 豊巻哲司 090-3984-3317



スマートフォンからの申込み  
QRコード

**令和6年度 ジュニアサーキット&キッズアカデミー スケジュール**

No.	月日	曜日	事業名	場所	備考
1	12月8日	日	ジュニアサーキット第1戦	むつマエダアリーナ	◇1
2	1月4日	土	ジュニアサーキット第2戦	スポカルイン黒石	◇1
3	3月2日	日	ジュニアサーキット第3戦	岩木山総合公園体育館	◇1
4	9月16日	月(祝日)	ヨネックスキッズアカデミー	岩木山総合公園体育館	◇2 終了済み

◇1 ジュニアサーキットの要項は10月頃に青森県ソフトテニス連盟ホームページに掲載予定です

◇2 キッズアカデミーの申込方法： 岩木山総合公園ホームページに掲載されます。そちらからお申込み下さい