

# STEP-1 STEP-2

日本ソフトテニス連盟競技者育成プログラム  
青森県ソフトテニス連盟



## 令和8年度 日本ソフトテニス連盟競技者育成プログラム STEP-1地域講習会/STEP-2強化練習会 参加者募集要項

No.	月日	曜日	事業名	場所	備考
1	8月15日	土	STEP-2強化練習会	青森市スポーツ公園	
			※8月15日のみ9時～12時(国スポ県代表選手と合同練習になります)		
2	8月30日	日	STEP-1地域講習会	むつ市運動公園	
3	11月29日	日	STEP-1地域講習会	十和田総合体育館(サブ)	
4	12月6日	日	STEP-1地域講習会	十和田総合体育館(サブ)	
5	12月13日	日	STEP-1地域講習会	弘前市河西体育センター	
6	12月20日	日	STEP-1地域講習会	十和田総合体育館(サブ)	
7	2月14日	日	STEP-2強化練習会	十和田総合体育館(サブ)	
	2月23日	火(祝)	STEP-2強化練習会	弘前市河西体育センター	
	2月28日	日	STEP-2強化練習会	十和田総合体育館(サブ)	
	3月7日	日	STEP-2強化練習会	青森マエダアリーナ・サブ	
	3月14日	日	STEP-2強化練習会	青森マエダアリーナ・サブ	
	3月22日	月(祝)	STEP-2強化練習会	十和田総合体育館(サブ)	

県内各市町村協会、地区中体連、地区高体連等 開催依頼がありましたら下記担当者まで連絡ください

### 【競技者育成プログラムSTEP-1/STEP-2 とは・・・？】

トップレベルの競技者を育成するための指導理念や指導内容等を競技者の発達段階(小学・中学・高校)や技術水準に応じて明確にし、優れた素質を有する競技者にこの指導理念に基づく高度な指導を継続して行うこと。青森県ではSTEP-1、STEP-2を担当しており、基本的な体の使い方やショットのスキル向上に役立つ最新の情報を提供しています。やる気のあふれる選手ならどなたでも参加可能です！

※STEP-1=地域(市町村)、STEP-2=県全体、STEP-3=北海道・東北ブロックセレクション、STEP-4=全国アンダー代表セレクション ※STEP-1～4はレベルを表すではありません。

### 【申込方法/注意事項】

- 開催日の3日前までに右記QRコードのフォームから申し込み下さい
- 参加料は1名2,000円です。 <https://forms.gle/37KmpbTQ2DXwG9J8A>
- 引率について、学校顧問の引率の義務はございませんので各自対応下さい。
- 募集対象は指導者(外部コーチ含む)及び小学・中学・高校・大学・一般の選手です。
- 全日程、午前8時30受付・午前9時開始・午後4時頃終了予定です(※)
- 屋外時、多少の雨であれば実施します。雨天・防寒対策等の準備をお願いします
- 体育館時は室内専用テニスシューズを使用下さい。
- 無許可でのビデオ撮影及び参加者以外のビデオ撮影は一切お断りします。
- 参加者の本イベント参加時における肖像権は本連盟に帰属し、承諾したものとして扱います。
- 該当地域のほか他地域講習会への参加も可能です。
- 会場はすべて公共施設です。他人に迷惑のかからないようマナー等配慮ください。
- 雨天時等事情により中止になる場合は青森県ソフトテニス連盟 Facebookに告知します。



スマートフォンからの申込み  
QRコード

問合せ先/担当: 青森県ソフトテニス連盟強化本部統括責任者 豊巻哲司 090-3984-3317