

## 令和8年度秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）開催要項（案）

1 目的 選手、保護者、指導者、栄養士等に対して、栄養指導の知識や技術及びその実践について研修を行い、個の栄養管理や栄養指導に関する資質の向上と選手・チームの競技力向上を目指す。

2 主催 秋田県

3 後援 秋田県教育委員会

4 期日 令和8年6月20日（土）

5 会場 秋田県スポーツ科学センター（秋田市八橋運動公園 1-5）

6 対象 選手、保護者、指導者、栄養士（スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士、栄養教諭）等

7 日程 9:30 10:00 12:00

受付	講演
----	----

8 内容 講義 「成長期アスリートのための水分と食事のとり方」

講師 石井美子氏

9 申込 (1) 期限  
令和8年6月10日（水）

(2) 申込方法  
二次元バーコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。  
二次元バーコードから申込ができない方は担当へご連絡をお願いします。

(3) 定員  
70名程度  
※定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。

(4) 参加料  
無料

(5) 問い合わせ先

秋田県スポーツ科学センター 【担当】 スポーツ医科学チーム 畠山 武晶  
〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008  
E-mail hatakeyama-takeaki@pref.akita.lg.jp

