

☆成長期アスリートのための食事を学びましょう



講師
石井 美子 氏

（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）

- ・日本栄養大学(女子栄養大学) 学外実習特任講師
- ・国立スポーツ科学センター 非常勤専門スタッフ



期日 令和8年6月20日（土）



会場 秋田県スポーツ科学センター
（秋田市八橋運動公園1の5）



日程 受付 9時30分から
講演 10時00分～12時00分

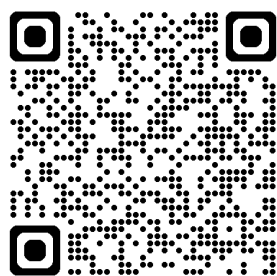


対象 選手、保護者、指導者、栄養士
（スポーツ栄養士、管理栄養士、栄養士、栄養教諭）等



内容 「成長期アスリートのための
水分と食事のとり方」

申込方法



[https://forms.gle/
Ab4wMfxGpGmbU4bJ7](https://forms.gle/Ab4wMfxGpGmbU4bJ7)

二次元バーコードを読み取り、申込
フォームからお申し込みください。
二次元バーコードから申込ができない方は
担当へご連絡をお願いします。

期限 令和8年6月10日（水）

定員：70名程度（定員に達した時点で締め切ります）

参加料 無料

問い合わせ先



電話 018-864-7911

秋田県スポーツ科学センター【担当】スポーツ医科学チーム